

**לוח חופשות שנתי**  
**ספטמבר 2022 עד ספטמבר 2023**

הערות		
יתקיימו אימוני ערב 17:00, 18:00 במקום יום שני 5.4.	4.9 ראשון	חריג
לא יתקיימו אימוני ערב, בוקר כרגיל.	5.9.22 שני	
יתקיימו אימוני בוקר חגיגי 08:00-08:50, כהשלמה לאימון שישי של 30/9 שלא יתקיים.	25.9.22 ראשון	ערב ראש השנה
חופש	26-27.9.22	ראש השנה
לא יתקיימו אימוני -יש אימון באותו השבוע בערב ראש השנה 25.9.22 במקום.	30.9 שישי	חריג
<p align="center">חודש אוקטובר לאור החגים, אפרסם מערכת לחודש זה בלבד חיוב יעשה לפי הגעה, 48 שקלים לאימון, קיום השיעור יהיה מותנה במינימום 3 נרשמות המערכת מצורפת בנפרד</p>		
	7.3.23	פורים
יצא עדכון לקראת אפריל	5-12.4.22	פסח
	26.4.23	יום העצמאות
	26.5.23	שבועות
מערכת חודש אוגוסט תתפרסם ביולי		אוגוסט

מערכת סטודיו- IN - חודש אוקטובר						
שבת	יום ו	יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א
8	7 - לא יתקיים אימון	6	5 <b>כיפור</b>	4 <b>ערב כיפור</b> - לא יתקיים אימון	3 - לא יתקיים אימון	2
15	14 חוה"מ אימוני הבוקר כרגיל	13 חוה"מ	12 <b>חוה"מ</b> אימון בוקר כרגיל	11 חוה"מ <b>17:20 אימון</b> <b>ערב</b>	10 <b>סוכות</b>	9 <b>ערב סוכות</b>
22	21 אימוני הבוקר כרגיל	20	19 אימון בוקר כרגיל	18	17 <b>שמחת</b> <b>תורה</b>	16 <b>ערב שמחת</b> <b>תורה</b> אימון בוקר חגיגי 08:00
29	28 אימוני הבוקר כרגיל	27	26 אימון בוקר כרגיל	25	24 אימונים כרגיל	23
					31 אימונים כרגיל	30

**שייח' אנו במצאחה ,**  
**בבית אילנית נתנאל**

ט.א.ט

**אילנית נתנאל**  
**054-2580028**